

## Anfrage

 Ja, ich helfe mit,  
die Meere zu schützen.

Ich möchte auch Freunde und  
Bekannte darüber informieren.

Bitte schicken Sie mir weitere \_\_\_\_\_  
Exemplare des WWF-Einkaufsratgebers.

Ich interessiere mich für die Arbeit  
des WWF. Schicken Sie mir bitte  
Informationsmaterial zu!

Wenn Sie den WWF mit einer Spende direkt  
unterstützen möchten:

Konto 2000, BLZ 550 20 500  
Bank für Sozialwirtschaft, Frankfurt  
Stichwort: Fisch

## Darauf sollten Sie achten

Mit Ihrem überlegten Einkauf helfen Sie, die  
Meeresnatur zu schonen. Achten Sie an der  
Fischtheke auf Produkte, die das „MSC“-Siegel  
tragen. Beim Kauf von Zuchtfisch entscheiden  
Sie sich am besten für Produkte mit den Siegeln  
von „Bioland“ und „Naturland“. Beim Wildfisch  
kennzeichnet das „MSC“-Siegel des Marine  
Stewardship Council die Herkunft aus umwelt-  
verträglicher, nachhaltiger Fischerei.

Informationen zu den jeweiligen Siegeln erhalten  
Sie online: [www.msc.org](http://www.msc.org), [www.bioland.de](http://www.bioland.de)  
[www.naturland.de/aquakultur.html](http://www.naturland.de/aquakultur.html)

Nicht zertifizierte Fischprodukte bewertet der  
WWF anhand des Zustands der Fischbestände,  
der Umweltauswirkungen und des Managements  
von Fischereien und Zuchten weltweit.\*

Daraus ergeben sich drei Kategorien:  
**Gute Wahl** | **Zweite Wahl** | **Lieber nicht**

## Fisch in Not

Handeln tut not. Unsere Weltmeere werden rück-  
sichtslos geplündert. 85 % der Fischbestände gel-  
ten als überfischt oder von Überfischung bedroht.  
40 % des Fangs, darunter Haie, Seevögel, Meeres-  
schildkröten, Delfine und Wale, verenden als Bei-  
fang in den Netzen. Selbst die Fischzucht trägt zur  
Überfischung bei. Zumeist besteht deren Futter  
aus Fischmehl und Fischöl. Die Futtermittelpro-  
duktion dezimiert so die Bestände zusätzlich.

## Ihre Entscheidung ist wichtig!

Nutzen Sie Ihre Verbrauchermacht. Denn Ihr  
Einkaufsverhalten beeinflusst das Angebot. So  
können Sie mithelfen, die Fischbestände und  
die Meeresnatur zu schützen. Entscheiden Sie  
sich daher beim Fischkauf für Produkte mit den  
Bio- und Umweltsiegeln – oder, wenn diese nicht  
verfügbar sind, für Fischarten, die hier grün mar-  
kiert sind. Auf diese Weise betreiben Sie aktiven  
Meeresschutz.

\*Die Fischbestände und Zuchten sind jeweils mit einer Methode bewertet  
worden, die unter dem Dach der Seafood Choices Alliance von mehreren  
Umweltverbänden entwickelt worden ist. Die Bewertungen basieren auf  
aktuellen Informationen über die Fischereien.

## Gut informiert

Diesen Taschenratgeber haben wir für Sie als Ver-  
braucher entwickelt. Er enthält eine kurze Darstellung  
des umfassenden Internet-Einkaufsratgebers „Fische  
und Meeresfrüchte“ vom WWF Deutschland. Die An-  
gaben über die Herkunft der dargestellten Fischarten  
sind jenen Informationen entnommen, die der Handel  
den Verbrauchern bereitstellt.

Zusätzliche Tipps für den Fischeinkauf und weiter-  
führende Infos über Fischbestände und Zuchten:  
[www.wwf.de/fischratgeber/](http://www.wwf.de/fischratgeber/)

Der Ratgeber jetzt als kostenlose App  
für iPhone und Handy unter:  
[www.wwf.de/fischratgeber-app/](http://www.wwf.de/fischratgeber-app/)



WWF Deutschland  
Reinhardtstr. 14 · 10117 Berlin  
Tel.: (030) 311 777 700  
Fax: (030) 311 777 888  
E-Mail: [info@wwf.de](mailto:info@wwf.de) · [www.wwf.de](http://www.wwf.de)

© 11/2011 WWF Deutschland, Berlin · Gedruckt auf 100% Recyclingpapier



## Treffen Sie die richtige Wahl!

Der WWF rät dazu, Fisch als **nicht alltägliche** Delikatesse zu genießen.

Kaufen Sie nur Fischprodukte mit den Siegeln von MSC, Bioland oder Naturland!



Sollte Ihr Lieblingsfisch keines dieser Siegel tragen, hilft Ihnen dieser Einkaufsratgeber weiter. Beim Kauf von Fisch, den Sie hier grün gekennzeichnet finden, wählen Sie eine gute Alternative.



**Bereits MSC-zertifizierte Fischprodukte sowie Bioland- und Naturland-Produkte sind in der Auflistung nicht enthalten.**



W = WILDFISCH    Z = ZUCHTFISCH

## Gute Wahl!

Alle Fische und Fischprodukte mit den Siegeln von MSC, Bioland und Naturland W/Z

Hering NO-Atlantik	W
Kabeljau, Dorsch östliche Ostsee	W
Karpfen	Z
Lachs, Pazifischer Ostpazifik (USA)	W
Makrele Nordatlantik	W
Sardelle Biscaya	W
Seelachs, Köhler NO-Arktis	W
Sprotten Nord- & Ostsee	W
Tilapia Honduras, Indonesien, Europa, USA	Z
Thun, Bonito/Skipjack Malediven	W

## Zweite Wahl!

Alaska-Seelachs NW-Pazifik	W
Forelle Nordeuropa	Z
Garnele Eismeer/Kaltwasser NO-Atlantik	W
Garnele, Krabbe Nordsee	W
Heilbutt, Schwarzer Norw. See, NO-Arktis	W
Hering Keltische Meere, Ostsee	W
Kabeljau, Dorsch Island, NO-Arktis, Norwegische See, westl. Ostsee	W

Lachs Irland, Norwegen, Schottland	W/Z
Miesmuschel Nordsee	W/Z
Sardelle Iberische Gewässer, östl. Mittelatl.	W
Sardine Mittelmeer, NO-Atlantik, östl. Mittelatl.	W
Schellfisch Island, Nordsee, Norw. See, NO-Arktis	W
Scholle Ostsee	W
Seelachs, Köhler NO-Atlantik	W
Thun, Bonito/Skipjack Pazifik	W
Zander Westeuropa	W

## Lieber nicht!

Aal Europa	W/Z
Dorade Mittelmeer	W/Z
Dornhai/Schillerlocke NO-, NW-Atlantik	W
Forelle Chile, Türkei	Z
Garnele Eismeer/Kaltwasser NW-Atlantik	W
Garnele, Shrimp Tropische	Z
Granatbarsch	W
Haie und Rochen	W
Heilbutt NO-Atlantik, NW-Atlantik	W
Jakobsmuschel NO-Atlantik, Mittelmeer	W
Kabeljau, Dorsch NO-Atlantik, Pazifik bis auf Island, NO-Arktis, Norw. See, Ostsee	W

Lachs Chile, NO-Atlantik, Westpazifik	W/Z
Makrele östl. Mittelatlantik	W
Marlin, Blauer	W
Rotbarsch Nordatlantik	W
Sardelle Mittelmeer	W
Schellfisch NO-Atlantik	W
Scholle NO-Atlantik, Pazifik	W
Schwertfisch	W
Seehecht	W
Seeteufel Nordatlantik	W
Seezunge Mittelmeer, NO-Atlantik	W
Schnapper, Roter	W
Steinbeißer Nordatlantik	W
Oktopus Atlantik, Mittelmeer	W
Thun, Bonito/Skipjack Indischer Ozean	W
Thun, Gelbflossen, Großaugen, Weißer	W
Thun, Roter/Blauflossen	W/Z
Tilapia	W
Viktoriabarsch	W
Zander Osteuropa	W

Pangasius Vietnam (Zucht in Umstellung)  
Details: [www.wwf.de/fischratgeber/](http://www.wwf.de/fischratgeber/)

## Rückantwort

Diesen Abschnitt bitte ausfüllen, abtrennen und in einem frankierten Umschlag senden an

### WWF Deutschland

Infoservice  
Reinhardtstraße 14  
10117 Berlin

Oder rufen Sie uns an unter

**Tel.: (030) 311 777 700**

oder schreiben Sie per Mail an [info@wwf.de](mailto:info@wwf.de)

### Meine Anschrift:

\_\_\_\_\_  
Name/Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße/Nr.

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort